

Comissão organizadora

Dr.ª Ana Torres Rebelo
Dr.ª Bárbara Barros
Dr.ª Bárbara Costa Correia
Dr.ª Beatriz Nunes
Dr.ª Débora Matias
Dr.ª Diana Alba
Dr. Fábio Pereira
Dr.ª Inês Paiva Ferreira
Dr.ª Isabel Mota Pinheiro
Dr.ª Joana Soares
Dr.ª Joana Matos
Dr.ª Rita Calejo
Dr. Tiago Branco

Comissão científica

Dr.ª Andreia Meireles
Dr.ª Carla Brandão
Dr.ª Catarina Menezes
Dr.ª Cláudia Monteiro
Dr.ª Eulália Sousa
Dr.ª Idolinda Quintal
Dr.ª Sara Gomes

INSCRIÇÕES

Preço das Jornadas (inclui: documentação, *coffee-breaks* e almoço de trabalho): 45€ (trabalhadores ULSTS 40€)

Preço de *workshop*: 10€/cada

Submissão de resumos até 13/09/2026 para o e-mail
resumos.jornadaspediatria.ulsts@gmail.com

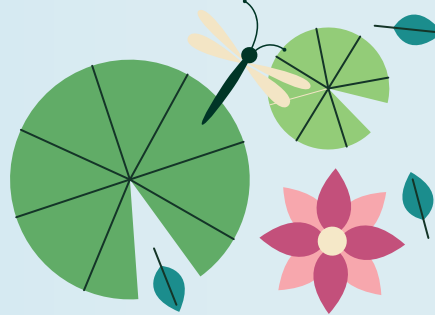
Efetue a sua inscrição através do link

https://chtamegasousa.pt/sfap/index.php?option=com_rsform&formId=550

Avenida do Hospital Padre Américo, nº210
4560-136 Guilhufe - Penafiel
Telefone: 255 147 527 Fax: 255 714 575
eventos@ulsts.min-saude.pt
www.ulsts.min-saude.pt



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TÂMEGA E SOUSA



VII Jornadas do Serviço de Pediatria e Neonatologia

28 e 29 de setembro de 2026

Centro Cultural de Paredes

Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa, EPE



28 setembro 2026

08:30 Abertura do secretariado

Mesa Redonda 1 – Sono em Idade Pediátrica: Desafios e Perturbações

Moderadores: Dr.^a Vera Rocha (Serviço de Neonatologia, ULSTS) | Dr.^a Vilma Lopes (Serviço de Pediatria, ULSTS)

09:00 Dormir como um bebé? O que esperar

Dr.^a Adriana Ferreira (Serviço de Neonatologia, ULSTS)

09:30 Perturbações do sono na primeira infância

Dr.^a Inês Cascais (Unidade de Pneumologia, Serviço de Pediatria, CMIN, ULSSA)

10:00 O sono no adolescente – fisiológico ou patológico?

Dr.^a Maria do Céu Ribeiro (Serviço de Pediatria, ULSTS)

10:30 Pausa para café

Mesa Redonda 2 – Comportamento na Infância e Adolescência

Moderadores: Dr.^a Leonilde Machado (Serviço de Pediatria, ULSTS) | Dr.^a Mara Pinto (Serviço de Pedopsiquiatria, ULSTS)

11:00 Tipos de parentalidade e o seu impacto no desenvolvimento infantil

Professor Doutor Eduardo Sá (Universidade de Coimbra / ISPA)

11:30 Birras, limites e regras: estratégias educativas

Dr.^a Sofia Pimenta (Serviço de Pediatria, ULSTS)

12:00 Consumo de substâncias e comportamentos de risco na adolescência

Dr. Hugo Tavares (CUF Porto)

12:30 Sessão de Abertura

13:00 Pausa para almoço

14:15 Simpósio Danone Nutricia – APLV: Diagnóstico e Orientação

Dr.^a Sylvia Jacob, Dr. Manuel Faria

15:00 Simpósio Novo Nordisk – Mudar o presente, Proteger o Futuro: estratégias contra a obesidade infantil – Dr.^a Ana Luísa Leite

15:45 Pausa para café

Mesa Redonda 3 – Alimentação na Idade Pediátrica

Moderadores: Dr.^a Ângela Machado (Serviço de Pediatria, ULSMA) | Dr.^a Maria Inês Monteiro (Serviço de Neonatologia, ULSTS)

16:15 Suplementação no aleitamento materno: quando e como?

Dr.^a Susana Pissarra (Serviço de Neonatologia, ULSSJ)

16:45 Diversificação alimentar: particularidades nas dietas alternativas

Dr.^a Susana Corujeira (Unidade de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição, Serviço de Pediatria, ULSSJ)

17:15 Suplementação no atleta adolescente

Dr.^a Mónica Tavares (Unidade de Nutrição Pediátrica, Serviço de Pediatria, CMIN, ULSSA)

18:00 Encerramento do 1º dia de jornadas



29 setembro 2026

08:20 Abertura do secretariado

08:30 Apresentação de comunicações orais e pósteres

10:00 Simpósio AstraZeneca – Asma e Gripe: a importância da proteção das crianças asmáticas e o papel da Fluenz

Dr.^a Mafalda Moreira

10:45 Pausa para café

Mesa Redonda 4 – Doenças do passado, desafios no presente

Moderadores: Dr. Alberto Rocha (Serviço de Neonatologia, ULSTS) | Dr. Joaquim Cunha (Serviço de Pediatria, ULSTS)

11:15 Velhos agentes, novas realidades: a reemergência das infeções congénitas

Dr.^a Ana Reis e Melo (Unidade de Doenças Infeciosas e Imunodeficiências, Serviço de Pediatria, ULSSJ)

11:45 Drepanocitose: desafios na crise aguda e no seguimento

Dr.^a Ana Lachado (Unidade de Hematologia Pediátrica, Serviço de Pediatria, CMIN, ULSSA)

12:15 Abordagem da criança exposta à tuberculose

Dr.^a Isabel Carvalho (Unidade de Imunoalergologia e Pneumologia, Serviço de Pediatria, ULSGE)

12:45 Encerramento das jornadas. Entrega de prémios

14:30 Workshops teórico-práticos

Workshop 1 – Comunicar situações difíceis em Pediatria

Workshop 2 – Abordagem inicial do doente pediátrico grave

